

1η Μαθητική Αντικαπνιστική Ημερίδα

Μαθητές ενώνουν τη φωνή τους κατά του καπνίσματος

Μήνυμα πρόληψης και ενημέρωσης για τις συνέπειες του καπνίσματος έστειλαν μαθητές και εκπαιδευτικοί της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, μέσα από την 1η Μαθητική Αντικαπνιστική Ημερίδα που διοργανώθηκε από το δίκτυο συνεργασίας του 1^{ου} ΓΕΛ Υμηττού, του 3^{ου} ΓΕΛ Ηλιούπολης και του 4^{ου} ΓΕΛ Ηλιούπολης.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 8/5/2026 στην αίθουσα εκδηλώσεων του 1^{ου} ΓΕΛ Υμηττού, οι μαθητές του 3^{ου} ΓΕΛ Ηλιούπολης που συμμετείχαν συνοδεύονταν από τους καθηγητές κ. Χ. Γαντζούδη, κ. Αικ. Κοζάνογλου και κ. Χ. Μουντάκη. Οι μαθητές των τριών σχολείων παρουσίασαν μελέτες και δράσεις που υλοποίησαν κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς, εξετάζοντας την επίδραση του καπνίσματος σε βασικά συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού.

Συγκεκριμένα οι μαθητές από το 1^ο ΓΕΛ Υμηττού, με την καθοδήγηση της βιολόγου κας Χατζηανδρέου, εστίασαν στις επιπτώσεις του καπνίσματος στο αναπνευστικό σύστημα.

Από το 3^ο ΓΕΛ Ηλιούπολης με επιστημονική καθοδήγηση της βιολόγου κας Κοζάνογλου, μαθητές της Β' Λυκείου μελέτησαν την επίδραση του καπνίσματος στο νευρικό σύστημα. Μία ομάδα μαθητών εργάστηκε στην ανάλυση και παρουσίαση του ερωτηματολογίου και μια ομάδα συνεργάστηκε στην υλοποίηση βιβλιογραφικής μελέτης που παρουσιάστηκε με πόστερ με τίτλο «Επίδραση του καπνίσματος στο Νευρικό σύστημα». Μια τρίτη ομάδα μαθητών, με την καθοδήγηση της χημικού κας Μουντάκη, μελέτησε τα ευρήματα που αφορούν την επίδραση του καπνίσματος στη νόσο Alzheimer και την επιρροή της καπνοβιομηχανίας, τα οποία επίσης παρουσιάστηκαν σε πόστερ.

Αντίστοιχα, οι μαθητές του 4^{ου} ΓΕΛ Ηλιούπολης, με την καθοδήγηση της βιολόγου κας Γουργούλη, μελέτησαν τις επιπτώσεις του καπνίσματος στο κυκλοφορικό σύστημα.

Η ημερίδα αποτέλεσε μια σημαντική πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης της μαθητικής κοινότητας γύρω από τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος, δίνοντας παράλληλα βήμα στους ίδιους τους μαθητές να παρουσιάσουν τα αποτελέσματα της βιβλιογραφικής ερευνητικής τους εργασίας.

Κεντρικό σημείο της ημερίδας αποτέλεσε η ομιλία με τίτλο «Επιλέγω να μην καπνίζω» από την κ. Μαρία Θεμελίδου και τον κ. Εμμανουήλ Κλώθο από το Γενικό Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσοκομείο «Ο Άγιος Σάββας».

Ευχαριστούμε θερμά τους διευθυντές των σχολικών μονάδων και όλους όσους στήριξαν τη δράση, επισημαίνοντας ότι τέτοιες πρωτοβουλίες ενισχύουν τον ρόλο του σχολείου ως χώρου ενημέρωσης, συνεργασίας και προαγωγής της υγείας.

Η ημερίδα ολοκληρώθηκε με τη διατύπωση συμπερασμάτων και με κοινό μήνυμα την ανάγκη υιοθέτησης ενός τρόπου ζωής μακριά από το κάπνισμα και τις εξαρτήσεις.